

GÜLTIG VON DO, 02.01. BIS DI, 14.01.2025

**Bio  
Markt**

DAS  
BIO-ORIGINAL  
SEIT 1974.

WILLKOMMEN ZUM  
**VEGANUARY**  
PROBIER'S VEGAN.  
DIESEN JANUAR.



GREENHEART

**Vegane  
Frischecreme**

verschiedene Sorten,  
auf Soja- oder Mandelbasis  
je 150 g (1kg=13,27)



1,99



DENREE

**Datteln**

Sorte „Deglet Nour“,  
entsteint,  
aromatisch und süß  
500 g (1kg=7,98)



3,99



**Clementinen  
oder Satsumas**

lose oder im 1-kg-Zellulosenetz,  
aus Spanien, Italien oder Griechenland, HKL II  
je 1kg



2,99  
kg



**20% Rabatt<sup>1</sup>**  
auf ausgewählte Pflanzendrinks  
von denree

**biomarkt.de**

Mehr Info. Mehr Bio.

<sup>1</sup>Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



# MIT UNSERER **VEGANEN** **VIELFALT** IN DEINEM **BiōMarkt** HAST DU DIE **WAHL!**



## VEGANUARY



### MOUNT HAGEN Cappuccino

Kombination aus intensiv-würzigem Bio-Arabica-Robusta-Espresso und feiner Hafermilch, unverschämt lecker und ganz einfach zubereitet, verschiedene Sorten

je 225 g (1kg = 22,18)



4,99

### DEIN FRÜHSTÜCKSCAPPUCCINO GEHT AUCH VEGAN!



### VELIKE! Frischer Haferdrink

2 Sorten: Barista oder Natur, mild-aromatisch im Geschmack, ungesüßt, laktosefrei und vegan

je 1l | + 0,15 Pfand



2,29



LANDKRONE

### Vegane Margarine

palmölfrei, mit Sheabutter, leicht nussiger Geschmack

250 g (1kg = 7,16)



1,79



LANDKRONE

### Veganer Block

Pflanzenmargarine mit Sheabutter, palmölfrei, leicht nussiger Geschmack, im nachhaltigen Papiereinwickler

250 g (1kg = 7,16)



1,79



DENNREE

### Joghurt-alternative

3 vegane Sorten: Mandel, Hafer oder Kokos

je 400 g (1kg = 4,23)



1,69

### PROTEINWUNDER Soja ergänzt deine proteinreiche Ernährung



DENNREE

### Soja Natur

cremige Joghurtalternative, auf der Basis von Soja, aus Europa, ungesüßt

400 g (1kg = 3,73)



1,49



# VEGANUARY

## LEBENSMITTEL EINFACH ERSETZEN

Viele tierische Lebensmittel kannst du ganz einfach durch **pflanzliche Alternativen** ersetzen, ohne das ursprüngliche Rezept zu verändern. In die Sahneseauce kommt dann eine Soja- oder Hafer-Cuisine, in die Bolognese Erbsenhack und zum Salat gibt es vegane Würstchen.



PROLATERRE

### Vegane Fleisch-Alternativen

2 Sorten: auf Soja- oder Erbsenbasis, für die schnelle und abwechslungsreiche Küche  
120 g / 180 g (1kg = 20,75 / 13,83)



2,49

### DEINE VEGANE SAHNE-ALTERNATIVE

NATUMI

### Pflanzen-Cuisine

2 Sorten: Hafer oder CreSoy (Soja), von Natur aus laktosefrei, zum Kochen und Backen  
je 200 ml (1l = 3,95)



0,79

ALLE VEGANEN PRODUKTE EXTRA FÜR DICH IM DEINEM MARKT GEKENNZEICHNET



DIE EXTRA-PORION EIWEISS GEHT AUCH VEGAN



PEACEFUL DELICIOUS

### Tempeh

verschiedene Sorten, auf der Basis von Sojabohnen  
je 200 g (1kg = 14,95)



2,99

DENNREE

### Vegane Würstchen

2 Sorten: Fränkische Art oder Puszta-Art, herzhaft-würzig, mit knackigem Biss, für Pfanne oder Grill geeignet  
je 200 g (1kg = 12,45)



2,49

VEGANUARY



VEGANE BURGER,  
WIE DU SIE LIEBST!



SOTO

### Vegane Burger-Bratlinge

feinwürzige Patties in verschiedenen Sorten,  
mit extra viel Gemüse, einfach zum Anbraten

150 g – 200 g (1 kg = 18,60 - 13,95)

2,79

» Bio-Tradition aus Bayern  
seit 1988: natürliche Zutaten,  
authentischer Geschmack,  
purer Genuss.

Als bayerisches Familienunternehmen setzen wir seit der ersten Stunde auf Bio. Dabei stehen für uns abwechslungsreiche Rezepturen aus aller Welt mit regionalen Zutaten im Vordergrund, die so gering wie möglich verarbeitet sind. Lecker genießen und die Welt ein Stück besser machen. Machst du mit?



Maria &  
Lennard Schramm  
Gründerin &  
NextGen



# VEGANUARY

ÜBER 2.700 VEGANE  
ARTIKEL DAUERHAFT  
FÜR DICH IM SORTIMENT!



DENNREE

### Hummus

2 Sorten: Natur oder Pikant

je 150 g (1 kg = 9,93)

1,49



DENNREE

### \* Veganes Eis oder Sorbet

verschiedene fruchtige  
Sorberts oder cremige  
Eis-Sorten auf  
Reis-Kokos-Basis

je 500 ml (1 l = 5,98)

2,99



GRÜNHOF

### Vegane Cashew- Creme

2 Sorten: Dattel-Curry oder  
Knoblauch-Sambal Oelek, besonders  
cremig, mild-aromatisch durch die  
Cashew-Kerne

je 150 g (1 kg = 16,60)

2,49



Nur 9 kcal  
pro 100 g



VITANU

## Gluten- freie Nudeln oder Reis

verschiedene Sorten,  
auf der Basis der  
Konjakkpflanze, zucker-  
und kalorienarm, vegan  
je 270 g (1kg=12,45)  
Abtropfgew. 200 g



2,49



WÜNSCH  
DIR MAHL

## Vegane Suppe oder Eintopf

verschiedene Sorten  
je 380 g (1kg=7,87)



2,99



EMILS

## Vegane Saucen

verschiedene Sorten,  
ohne Zuckerzusatz  
125 g - 250 ml (1kg/l=21,52-10,76)



2,69

## DEINE STIMME FÜR VEGANEN WEIN



## Französischer Wein Montmija

verschiedene trockene  
Sorten, als Aperitif  
oder Essensbegleitung,  
vegane  
je 0,75 l (1l=7,32)



5,49

# Wein des Monats im VEGANUARY



BODEGAS VEGALFARO

## Rebel.lia Tinto DOP

trockener Qualitätswein  
aus der Region Utiel-Requena  
in Südost-Spanien, expressives  
Aroma nach Kokos und Kakao,  
vegan

0,75 l (1l=8,65)



Expertenwissen zu  
unserem Wein des  
Monats findest du  
online. Jetzt nachlesen!



6,49

VEGANUARY

# BESTES OBST & GEMÜSE FÜR DICH

DO 02.01. – DI 07.01.



**Mango**  
aus Peru oder  
Brasilien  
Stück

**1,99**  
Stück



**BIOPARK**  
Ökologischer Landbau

**Bioland** **Naturland**

**Kräuter-  
seitlinge**

aus Deutschland  
150-g-Schale (1kg = 19,93)

**2,99**  
150g



**VORTEILS-  
PREIS**



**Paprika**

3 Sorten: rot, gelb oder  
orange, aus Spanien oder  
Israel, HKL II

je 1 kg

**5,00**  
kg



**Süß-  
kartoffel**

aus Spanien  
1 kg

**3,99**  
kg



**demeter**



**Endiviensalat**

aus Italien, HKL II  
Stück

**2,49**  
Stück

HOL DIR DEINEN  
**VITAMIN-  
BOOST** FÜR  
MEHR POWER IM  
**NEUEN JAHR!**



**3,00**

**demeter**

**VOELKEL  
Start-Shot**

vitaminreiche Kompo-  
sition aus Rote Bete,  
Ingwer und Guarana,  
6 Portionen je Flasche  
0,28 l (1l=10,71)





# 11.01. TAG DES DEUTSCHEN APFELS

Am **11. Januar** steht der deutsche Apfel im Rampenlicht! Dieser besondere Tag ist die Gelegenheit, die Vielfalt und Qualität unserer heimischen Apfelsorten zu feiern.



## Pinova

aus Deutschland, HKL II  
1 kg

2,99

2,99



## Elstar

aus Deutschland,  
HKL II  
1 kg

2,99

## Unsere Tipps

### REIFUNG

„Grünes“ Obst wird durch das Reifegas Ethylen **schneller reif**, wenn ein Apfel daneben liegt.

### RICHTIGE LAGERUNG

Bei ca. 5 bis 7 °C dunkel, frostfrei und gut belüftet lagern.

### VERZEHR

Die Schale von Bio-Äpfeln darf mitgegessen werden, da diese ohne Verwendung synthetischer Pflanzenschutzmittel angebaut werden.

ÜBER **30**  
Apfelsorten

sind über das Jahr verteilt im BioMarkt erhältlich.

ENTDECKE  
NOCH MEHR  
APFEL-WISSEN!



## Topaz

aus Deutschland, HKL II  
1 kg

**VORTEILS-  
PREIS**



**Bioland**

**DENNREE**

### Fruchtjoghurt

verschiedene Sorten,  
cremig-fruchtiger Geschmack,  
ohne zusätzliche Aromastoffe,  
3,8 % Fett

je 500 g (1kg=3,00) | + 0,15 Pfand

**1,50**



**demeter**

**SCHROZBERGER**

### Naturjoghurt

natürlicher Joghurtgenuss in  
verschiedenen Sorten

je 500 g (1kg=2,98) | + 0,15 Pfand

**1,49**



**Bioland**

**ANDECHSER NATUR**

### Käse in Scheiben

verschiedene Sorten, mit  
mikrobiellem Lab, mind.  
45 % Fett i. Tr., laktosefrei

je 150 g (1kg=16,60)

**2,49**

# SCHON GEWUSST? MIT KÄSE RESSOURCEN SCHONEN!



**HOOIDAMMER**

### Gouda mittelalt

niederländischer Hartkäse, cremig,  
pikant, 3 Monate rindengereift,  
mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1kg=16,90)

**1,69**

In Märkten mit **Käsetheke** kannst du deine  
eigenen Behältnisse mitbringen oder das  
Pfandsystem **REBOWL\*\*** nutzen.

So kannst du aufs Gramm genau bestimmen,  
wie viel Käse du mitnehmen möchtest, und  
sparst gleichzeitig Verpackung ein.



**BiōMarkt**





HÄHNLEIN

### Bruderhahn-Eier

frische Eier aus Deutschland, garantierte Aufzucht aller Küken, Größe M/L, 6 Stück

Packung (Stück = 0,47)

**2,79**



DENNREE

### Magerquark

0,2% Fett

500 g (1kg=3,18)

**1,59**

VON DER WEIDE  
AUF DEN TISCH

# Qualität, die schmeckt

Guter Käsegeschmack beginnt bei der Milchqualität und der schonenden Verarbeitung des Rohstoffs.

Regelmäßige Weidegänge und biologisches Futter bieten optimale Voraussetzungen für die Gesundheit der Tiere, die Qualität der Milch und damit auch der späteren Erzeugnisse.



ÖMA

### Allgäuer Tilsiter

deutscher Schnittkäse mit Rotkultur, aromatisch-würzig und besonders cremig, 6 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1kg=19,90)

**1,99**



ANDECHSER NATUR

### Bergtaler

österreichischer Hartkäse, aromatisch und würzig-kraftig, laktosefrei, 9 Monate rindengereift, mit mikrobiellem Lab, 45 % Fett i. Tr.

100 g (1kg=24,90)

**2,49**



BALDAUF KÄSE

### Allgäuer Wildblumenkäse

deutscher Schnittkäse, aromatisch, mit Wildblumenmantel und Rotkultur, aus Heumilch, laktosefrei, 3 Monate rindengereift, mit tierischem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1kg=26,90)

**2,69**

\*\* nur in teilnehmenden Märkten



**20% Rabatt<sup>1</sup>**  
auf ausgewählte Tomaten-  
produkte von dennree

## DEINE WAHL, DEIN GENUSS

HIER GEHT'S ZUM REZEPT CHILI CON FUNGI



Im **Veganuary** geht es darum, **alternative Ernährungsformen** kennenzulernen – nicht um Perfektion oder Verzicht. Ob du bestimmte Tage oder den gesamten Speiseplan vegan gestaltest, liegt ganz in deiner Hand. Probiere doch mal vegetarische Gerichte wie das chili con fungi aus und teste, was dir schmeckt.

## HERMANN Fungi-Pads

2 vegetarische Sorten: Natur oder Italy Style, auf der Basis von Kräutersseitlingen je 150 g (1kg=23,27)



**3,49**



## HERBARIA Gewürzmühlen

verschiedene Sorten  
25 g - 55 g (1kg=159,60-72,55)



**3,99**



## HAKUBAKU Asiatische Nudel-Spezialitäten

verschiedene Sorten, schnell zubereitet  
je 270 g (1kg=11,07)



**2,99**



## BIO PLANÈTE Leinöl

nativ, kalt gepresst, besonders mild und nussig  
250 ml (1l=15,96)



**3,99**





BIO-VERDE

## Griechischer Manouri oder Feta

aus Schaf- und Ziegenmilch, cremig-mild, mit mikrobiellem Lab, mind. 45% / 70% Fett i. Tr.

150 g / 180 g (1 kg = 21,93 / 18,28)



3,29



ERNTESEEGEN

## Suppe

verschiedene feiwürzige Sorten

je 0,5l (1l = 2,58)



1,29



HEIN & GRAETJE

## Fischkonserven

verschiedene Sorten, in fruchtig-pikanten Saucen

je 200 g (1 kg = 12,45)

2,49

CERES AWARD



FREILÄNDER BIO GEFLÜGEL

## Hähnchen-Hackfleisch

fein gewürzt, zum Braten und Garen

250 g (1 kg = 17,96)



4,49

# KÜHLE ANGEBOTE



3,49

FLAMMBIO

## \*Veganer Flammkuchen „7 Gemüse“

mit natürlich frischen Zutaten belegt, goldbraun im Steinofen vorgebacken

220 g (1 kg = 15,86)

ÖKOLAND

## \*Tiefkühl-Gerichte

verschiedene Sorten, vegan

235 g – 400 g (1 kg = 12,72 – 7,48)



2,99

DAFGARDS

## \*Köttbullar

traditionelle schwedische Fleischbällchen, aus Rindfleisch, verzehrfertig gebraten, tiefgefroren

420 g (1 kg = 14,26)



5,99

# GUTER GESCHMACK AUS TRADITION



1,80



JOUIS NOUR

## Knusperstange

verschieden gefüllte Sorten  
je Stück

NEU IN DER  
500-GRAMM-  
PACKUNG



4,99



DENNREE

## Röstkaffee

kräftig-aromatische  
Mischung aus Arabica- und  
Robusta-Bohnen, für den  
perfekten Start in den Tag  
500 g (1kg=9,98)



2,29



DENNREE

## Mini- Waffeln

2 knusprige Sorten:  
Karamell- oder  
Honigwaffeln  
je 150 g (1kg=15,27)



RAPUNZEL

## Erdnussmus

verschiedene Sorten  
je 250 g (1kg=11,96)



2,99



SOMMER

## Zwieback

verschiedene Sorten,  
knusprig-vielseitige Backspezialität  
je 200 g (1kg=9,95)



1,99



ALLOS

## Müsli

verschiedene  
Sorten, mit frisch  
gepoptem  
Amaranth, vegan  
375 g – 650 g  
(1kg=13,31-7,68)



4,99

VORTEILS-  
PREIS



DENNREE

## Dinkel- mehl

verschiedene  
Sorten,  
aromatisch und  
fein nussig  
je 1kg



1,60



# Complete Organics

FERMENTIERTES BIO-GEMÜSE  
VOLL AKTIVER KULTUREN

complete  organics

» Wir machen gesunde  
und nachhaltige Ernährung  
lecker und einfach.

Seit 2017 fermentieren wir Gemüse zu rein pflanzlichen Köstlichkeiten. Dabei verzichten wir bewusst auf Pasteurisierung. So bleiben die aktiven Kulturen und Nährstoffe in unseren Fermenten aus dem Kühlregal erhalten.

Als Topping, Beilage oder pur – perfekt für deine Brotzeit, Bowls, Reisgerichte uvm.

**Boris Varchmin**

Gründer und Geschäftsführer, packt täglich mit an in unserer Produktion in Bayern



3,99

 COMPLETE ORGANICS

**Fermentiertes Gemüse**

verschiedene feinwürzige Sorten  
210 g - 240 g (1kg=19,00 - 16,63)



DENNREE

**Ahornsirup**

kanadische Spezialität in 2 Sorten: Grad A (mild) oder Grad C (kräftig-herb)  
je 375 ml (1l=15,97)



5,99



DENNREE

**Apfelmark**

verschiedene Sorten, fruchtig und aromatisch  
je 360 g (1kg=3,31)



1,19

VORTEILS-  
PREIS



ALLOS

**Kräutertee**

verschiedene Geschmacksrichtungen, ohne künstliche Aromen, in kompostierbaren Teebeuteln  
je Packung (20 Beutel) (1kg=93,33 - 70,00)

2,80

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT



# OHNE ALKOHOL – MIT VIEL GESCHMACK



## Alkoholfreier Wein oder Mousseux

3 Sorten: vollmundiger Merlot, erfrischend-fruchtiger Chardonnay oder prickelnder Mousseux, aus entalkoholisiertem Bio-Wein  
je 0,75l (1l=7,32)

**5,49**



**BIOFAN**

## Kartoffelchips

2 knusprige Sorten:  
Salz oder Paprika  
je 125 g (1kg=13,52)



**1,69**

**100%  
DIREKT-  
SAFT**



**DENNREE**

## Apfelsaft

in 2 Sorten:  
klar oder naturtrüb  
je 1l | + 0,15 Pfand



**1,79**



**ARONIA ORIGINAL**

## Aroniabeerensaft

aus sonnengereiften  
Aroniabeeren,  
säuerlich-herb  
im Geschmack  
0,7l (1l=8,56)



**100%  
DIREKT-  
SAFT**

**5,99**



**VILSA BRUNNEN**

## Mineralwasser

2 Sorten: Medium  
oder Naturell  
je 1l | + 0,15 Pfand



**0,59**



# BALLASTSTOFFREICHES SUPERFOOD FÜR DEINEN VEGANUARY



## HANF & NATUR Hanfsamen

geschält, mit hochwertigen  
Omega-3-Fettsäuren

500 g (1kg=19,98)



9,99

**Hanfsamen** bestehen zu gut 30 Prozent aus hochwertigen veganen Proteinen. Anders als viele tierische Eiweißstoffe ist Hanfprotein **leicht verdaulich**, der Organismus verwertet es gut. Zugleich stecken im Hanf **alle neun Aminosäuren**, die unser Körper nicht selbst bilden kann.



## NOT GUILTY Vegane Fruchtgummis

verschiedene Sorten,  
süßer Genuss

80 g – 100 g (1kg=18,63-14,90)



1,49

# DIE LIZENZ ZUM GENIEßEN

UNBEDINGT  
PROBIEREN!



## LOVECHOCK Vegane Rohkost- Schokolade

raffiniertes Genuss  
in verschiedenen Sorten

je 70 g (1kg=49,86)



3,49



**20% Rabatt<sup>1</sup>**  
auf ausgewählte  
Nahrungsergänzungsmittel\*\*



SODASAN

## Flüssigseife

verschiedene mild reinigende  
Sorten, frei von Farb- und  
Konservierungsstoffen oder  
Tensiden, vegan

je 1l

1 Liter



6,99

# VITAMIN B12 ALS TAGESROUTINE

Vitamin B12 kommt nur  
in tierischen Lebens-  
mitteln vor. Diese  
**Vitamin B12 Zahn-  
creme oder -gel** kann  
ganz einfach beim  
Supplementieren  
helfen.



SANTE

## Zahncreme oder -gel „Vitamin B12“

2 Sorten: mit oder ohne Fluorid,  
pflegt und schützt Zähne und  
Zahnfleisch, vegan

je 75 ml (1l=66,53)



4,99

\*\* der Marken Herbaria, Salus und Schoenenberger  
<sup>1</sup>Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

# GÜNSTIGES WOCHESENDE!

FR 03.01. & SA 04.01.

1,80



DENREE

✻ **Brokkoli**

erntefrisch tiefgefroren

400 g (1kg=4,50)



1,50  
250 g



**Roma-Cherrytomaten**

aus Spanien, HKL II

250-g-Schale (1kg=6,00)

... & nächstes  
Wochenende

FR 10.01. & SA 11.01.



**Kiwi**

Stück

tages-  
aktueller  
Preis

8,50



DENREE  
**Bratöl Olive**  
1l

## WEIL **BIO** EINFACH **MEHR KANN**

Inspirierende Rezepte, Produktneuheiten, Angebote und **vielen mehr** findest du unter [www.biomarkt.de](http://www.biomarkt.de) und auf unseren Kanälen unter [@biomarktverbund](https://www.instagram.com/biomarktverbund)



**Bio  
Markt**

DAS  
BIO-ORIGINAL  
SEIT 1974.

Angebote nur in teilnehmenden Märkten verfügbar. Angebotsartikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Preisangaben in Euro, Änderungen und Irrtümer vorbehalten. V.i.S.d.P. und Herausgeber ist die denree GmbH, vertreten durch die Geschäftsführung Thomas Greim, Joseph Nossol, Mareike Nossol, Hofer Straße 11, D-95183 Töpen. Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-001.



[www.blauer-engel.de/12195](http://www.blauer-engel.de/12195)  
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!